

Global Life 東十条 防災案内



check the preparation of disaster prevention

事前にチェックして安全を守ろう

Global Life
東十条
防災案内

(株)東京ライフスタイル

対策

東京ライフスタイルでは…

東京ライフスタイルの対策

いざ災害が起きた時はどうすればいいのかわからなくなるものです。東京ライフスタイルでは、災害時に対応するため様々な対策に取り組んでおります。しかし、寮生の皆様の協力なしでは実際災害時には対処ができません。この案内書で知識を知っておき災害時には皆で安全を守りましょう

スタッフは「防火防災管理者」の資格を持っています

東京ライフスタイルのスタッフは東京消防庁発行の「防火防災責任者」の資格を持っております。災害時にはスタッフの指示に従って落ち着いた行動を取りましょう。



事務所には非常食品などを備蓄

管理事務所には、災害時の様々な状況を予測し、非常食品、防災用グッズ、工具などを備えております。しかし、万が一のために水、食料などをご自身で準備するように心がけて下さい。

避難所は徒歩 5 分の距離

Global Life 東十条の近くには、7ヶ所以上の避難所があり、一番近い「東十条小学校」は徒歩 5 分の距離にあるので、災害時に避難所で集合できるように場所を確認して置きましょう



スタッフに安否確認を必ず受ける

災害時にスタッフは、皆さんが書いた「入館カード」にある名簿と連絡先を元に、学校と連携を取りながら皆さんの無事を確認する安否確認を行います。皆さんは、避難所又は寮内にいるスタッフを探るか、電話、メッセージなど自分の安否を必ず伝えて下さい。



災害用備蓄品

管理事務所では災害時に備えて非常食品の備蓄などしております。宇宙食にも使われるカロリー・メイト。小さいけど 8200cal もあるので非常食には最適。数には限りがありますので、皆様ご自身も日頃備蓄するように心がけましょう。



救助工具常備

管理事務所には、怪我人の応急処置などに備えて救急箱のほか、災害時に救助に向かえるように救助工具セットを常備しております。



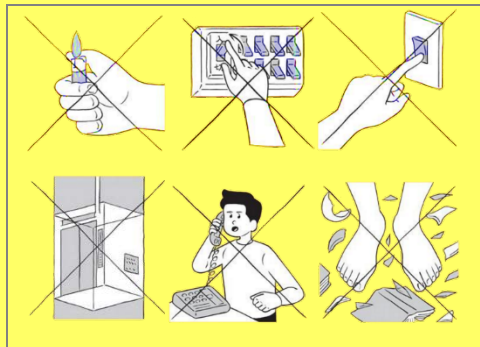
災害が起きたら どうしたらいい？



強い揺れを感じたら

落下物から身を守る事を最優先して次のような行動を取る。

1. 2段ベッドがある部屋は下段1段目のベッドに入り布団を被って揺れが収まるのを待つ。
2. 2段ベッドがない1人部屋は、布団を被り机の下に入りしっかり机の脚を持って揺れが収まるのを待つ。



揺れが収まって、しては行けない事

1. ガスに引火して爆発する危険性があるので、火をつけない
2. 火災の危険があるので、ブレーカーを上げて通電させない
3. 火災や爆発の危険があるので、電気のスイッチに触らない
4. 閉じ込められる危険があるので、エレベーターは使わない

5. 電話回線がバンクするので、発災直後に不要不急の電話の使用を控える
6. ケガをする危険があるので、部屋の中を裸足で歩かない
7. 部屋の中から慌てて飛び出すと落下物などで負傷する危険性があるので、むやみに飛び出さない。
8. 1階は建物が倒壊する危険があるので慌てて1階に下りない。

揺れが収まったら

1. 布団は被ったまま
家具の転倒、照明器具の落下などから頭を守るために布団は被ったまま行動する。
2. 火元を確認する
火を使っているときは、揺れが収まってから、慌てずに火の始末をする。
3. 靴を履く
散乱したガラス、陶器の破片で負傷しないよう靴を履く
4. 出口を確認する
余震などで閉じ込められて避難できない恐れがありますのでトイレ、玄関の扉は開けておく。
5. 落ち着いて部屋の安全を確認
むやみに外に出るとかえて危険なので、まずは慌てずに部屋全体の安全を確認し、部屋が安全なら部屋に留まる
6. 避難の判断
間違った情報に従って行動するとかえて危険な状況に落ちる可能性があるため、正しい情報を得るためにTV、ラジオ、スマートフォンなどで正しい情報を得るようにしましょう。もし、避難勧告などが出ているなら第一避難所の「東十条小学校」に向かいましょう。
7. メモを残す
部屋を離れて移動する場合は部屋の扉若しくは部屋の中に安否のメモを残す
8. 移動は階段で
エレベーターは閉じ込められる可能性があるため必ず階段で移動する。



避難場所を確認しておく

日頃から避難場所を確認して置きましょう。Global Life 東十条の避難所は「東十条小学校」です。上記の図の★マークは公衆電話の場所です。

無事の確認連絡を必ずする

Global Life 東十条のスタッフと皆様の学校は、皆様の安否確認を最優先して確認をします。安全な場所へ移動したら、必ず学校またはGlobal Life 東十条の管理事務所に電話、メッセージ、メールなどで連絡を下さい。



Global Life 東十条
管理事務所連絡先

03-6903-2995

info.tls.jp@gmail.com

日頃の準備

防災グッズを準備する

ネットショッピングや量販店では、防災グッズなどが低価格で種類も充実しております。防災グッズを購入し玄関付近に置き、災害に備えましょう



災害用のアプリをダウンロード

正しい情報を得るためのTV、ラジオ以外にもスマートフォンにダウンロードできるアプリを入れておきましょう。

アプリの例



東京都発行の「東京防災」に目を通す

ネットでも話題になった東京都発行の「東京防災」は、災害時の対策やためになる知識など、様々な有意義な情報が詰まっております。ネットで見られるのでぜひ一度は目を通しておきましょう。

<http://www.bousai.metro.tokyo.jp/book/>

	東京ライフスタイル 〒114-0001 東京都北大田区中央 3-34-1 南部中央ハイツ TEL:03-6809-9598
--	--